

Chia

Benefícios para a Saúde

1. Previne doenças cardiovasculares
2. Combate o cancro do cólon
3. Previne a diabetes
4. Fortalece o sistema imunológico
5. Promove a saúde dos olhos
6. Fortalece os ossos
7. Controla os níveis de gordura
8. Promove a saúde Gastrointestinal